

## NEPAL - VALLE DELL'EVEREST – NOVEMBRE 2003

TESTO DI ORIETTA ISABELLA - © 2003

Non ci sarebbero più parole  
tutto è già stato detto sul Nepal e sulla catena Himalayana  
Ma quel leggero sospiro dell'anima che si prova vagando su quelle  
montagne porta con se onde di poesia  
come preghiere danzanti nel vento

### **NEPAL terra di preghiere:**

la prima curiosità che attira la mia attenzione sono proprio quelle  
bandierine colorate che adornano ogni cosa  
preghiere che con scritte incomprensibili che impregnano l'aria che respiro  
e riempiono lo spazio che attraverso  
Mantra affascinanti che mi avvicinano al mio Buddha interiore nel quale  
mente e cuore diventano una cosa sola

### **NEPAL terra di montagne:**

affascinanti e maestose  
come belle modelle si stagliano nel cielo disegnando contorni mai uguali  
si ergono dal basso con una potenza inaudita  
ed io sono lì in mezzo a loro e mi ritengo fortunata  
Chiedo il permesso di entrare a "casa loro", perché so di turbare con i  
passi dei miei piedi il silenzio della terra e di rovinare il suolo del vento  
Ringrazio queste montagne di avermi invitata  
e apro il mio cuore a nuove emozioni  
L'aria frizzantina e sottile – a queste quote – dona armonia alla mia anima  
E il mio spirito aleggia sentendosi sempre più leggero

### **NEPAL terra di fatica:**

terra di lavoro  
ogni cosa viene trasportata sulle spalle di uomo o di animale  
su e giù per quei sentieri i portatori spendono la loro vita  
in cambio di poche rupie si caricano di pesi e appoggiandosi  
di tanto in tanto ad un punteruolo versano il sudore  
quanta fatica!  
Quanta fatica vivere questa vita dove la povertà è il motore di tale lavoro  
Ed io con la maglietta trasudata guardo con compassione questa  
gente dal viso dolce,  
una lacrima accarezza le mie guance  
e mille pensieri riempiono la mia testa  
Che fare? Che dire?  
Nulla e poi nulla  
mi rendo conto che non posso cambiare il corso dell'esistenza  
i miei dolcetti e gli spiccioli non alleviano la loro croce  
Solo un sorriso nato spontaneamente dal cuore condivide il loro dolore  
Compassione ecco la parola chiave del buddismo  
Compassione ossia partecipare alla passione dell'altro

### **NEPAL terra di sogno:**

passo dopo passo mi accorgo di essere sola con me stessa  
esisto solo io con i miei tempi  
io e il mio zaino  
mi accorgo che mi bastano solo poche cose  
per essere felice:  
uno zaino con una bottiglia d'acqua – una giacca a vento  
non più telefoni – soldi – vestiti o altro  
L'aria che respiro riempie i miei polmoni con un nuovo ossigeno  
e nuova vita nasce nelle mie cellule  
svanisce tutto  
rimane solo l'essenziale  
il CREATORE